


<div><p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p><p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p></div>	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570		
			Versión: 1		
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022		
			Página: 1 de 2		

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: CASA DE LA SABIDURIA

1.2 Localidad: CIUDAD BOLÍVAR

2. Línea: DIALOGOS DE SABERES DIVERSOS

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CENTRO DIA CARLOS GAVIRIA DIAZ

2.1. Fecha de Ejecución:

28	11	2025
----	----	------

 al

2	12	2025
---	----	------

2.2. Nombre del encuentro: CO-CREACIÓN BOGOTÁ, UNA CIUDAD PARA LAS PERSONAS MAYORES

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

173. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar un encuentro, intercambio y de construcción colectiva que aporte insumos para la formulación y la construcción de los ideales de la nueva Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en Bogotá, con las personas mayores participantes del servicio Centro Día – Casa de Sabiduría, a partir de reflexiones y discusiones e intercambio de experiencias de parte de los participantes, imaginando y proyectando futuros posibles.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

•Promover espacios de diálogo y reflexión colectiva donde las personas mayores del Centro Día – Casa de Sabiduría expresen sus experiencias, necesidades y expectativas frente al envejecimiento y la vejez, aportando perspectivas diversas para la construcción de la nueva Política Pública Social.

• Recopilar insumos cualitativos y propuestas concretas surgidas de las discusiones, ejercicios participativos e intercambio de saberes, que permitan identificar prioridades, problemáticas y oportunidades para mejorar las condiciones de vida de las personas mayores en Bogotá.

• Fomentar ejercicios de imaginación y proyección de futuros posibles, en los que las personas mayores visualicen escenarios deseados de ciudad y de envejecimiento, fortaleciendo su participación incidente en la formulación de políticas públicas y en la toma de decisiones.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Momento Inicial: Se iniciaría dando la bienvenida a las personas mayores con una dinámica rompe hielo que consiste en organizar el grupo en forma de círculo o de tal forma que todos puedan verse entre sí. El moderador puede escoger a una persona para que inicie al azar, o simplemente esperar si algún voluntario decide hacerlo.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Seguido de esto, se contextualizará sobre el taller a realizar y la metodología a utilizar, asimismo, se presentara unas diapositivas donde se explicará ¿Cómo se conforma una política pública? ¿Qué es la política pública de vejez? Y ámbitos temáticos de dialogo. Después se llevará a cabo la “dinámica de la maleta de la vida”.

El / la facilitador/a le dirá al grupo que realizarán un ejercicio de manera individual y luego lo podrán compartir con todos y todas. En una hoja en blanco deberán dibujar una gran maleta de la forma en que deseen o con los colores que quieran. Representa la maleta de su vida y la están preparando para un importante viaje. Dentro de la maleta deben guardar 3 objetos materiales y 3 recuerdos de sus vidas. Además, en el bolsillo delantero guardaran los 3 valores con que se identifican.

No pueden guardar más cantidades ni menos de las mencionadas en el ejercicio.

En la hoja deberán escribir un resumen del por qué eligieron los objetos, los recuerdos y los valores. Al finalizar se abre un espacio de reflexión.

oLos participantes comparten experiencias y recuerdos significativos.

oDiscusión sobre los cambios más importantes que han vivido.

Por otro lado, se indicara que la siguiente actividad es la dinámica Visión de Futuro

El /la facilitador/a le propondrá al grupo que de manera grupal realicen un collage sobre la ciudad en 10 años para las personas mayores.

Posteriormente se realizará la reflexión con relación a la visión de futuro de los participantes y de otras generaciones en la ciudad. Se propone crear un mural colaborativo con las ideas, imágenes y visiones de todos los participantes. El facilitador tomará nota de los aportes del grupo, asegurando que las ideas expresadas por los participantes queden visibilizadas y representadas. También se contará con registro escrito o grabado (previo consentimiento), para sistematización posterior.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Al final del ejercicio se realizará una retroalimentación grupal con una síntesis verbal de los principales hallazgos compartidos, permitiendo validar colectivamente los mensajes, resumir los puntos clave del taller y brindar un espacio para comentarios y preguntas. Y Se brindará un espacio para que todos los participantes realicen de manera virtual y en los casos que se requiera de manera física con acompañamiento el registro de la Encuesta de Formulación de la Política Pública.

3.4.RECURSOS

Televisor	salón
marcadores	sillas
tijeras	Papel kraft
cinta	lapiz
hojas de block	temperas, colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realizó un encuentro participativo con una cobertura de 120 personas mayores del servicio Centro Día – Casa de Sabiduría, orientado a la construcción colectiva de insumos para la nueva Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en Bogotá. Cada participante representó de manera individual objetos, recuerdos y valores significativos de su trayectoria vital. La socialización permitió compartir experiencias relevantes, reconocer cambios vividos y fortalecer la reflexión colectiva.

Seguido de esto, se llevó a cabo la dinámica “Visión de Futuro”, en la cual los participantes, de manera grupal, elaboraron un collage proyectando cómo imaginan la ciudad para las personas mayores dentro de 10 años. Este ejercicio fomentó el diálogo, la creatividad y la construcción de un mural colaborativo que recogió las diferentes visiones y expectativas. Se realizó registro escrito y/o grabado, con consentimiento, para su posterior sistematización. El encuentro se caracterizó por una alta participación, integración y aporte significativo de las personas mayores, quienes manifestaron de manera activa sus experiencias, necesidades y propuestas para la Bogotá del futuro.

Fecha de evaluación del encuentro:NOVIEMBRE- DICIEMBRE 2025

Nombre del profesional que evalúa: EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 28/11/2025 – 2/12/2025 Centro Día: CASA DE LA SABIDURIA CARLOS GAVIRIA DIAZ

Número de participantes: 120

Moderador/a: MARCELA SORA, NICOL MORENO Relator/a: BEXY TORRADO, RAFAEL RODRIGUEZ,
HEIDY AVILA

Localidad: CIUDAD BOLIVAR

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

Las personas mayores evocan recuerdos que marcaron su identidad y su historia personal. Estos recuerdos suelen ser emocionalmente significativos y abarcan distintas etapas de la vida. **Recuerdos de la infancia:** Juegos tradicionales en la calle o en el campo, la escuela, los profesores y los amigos de esos años, momentos familiares: comidas en casa, celebraciones, canciones o historias que contaban los abuelos, tareas cotidianas que hoy ya no existen: cargar agua, cocinar en fogón, cuidar animales. Juventud y vida adulta temprana: **Primeros trabajos o aprendizajes,** Amistades profundas y experiencias sociales (bailes, fiestas, viajes), primeras responsabilidades, independencia y decisiones importantes, sueños y expectativas que tenían de la vida. **Amor y familia:** Cómo conocieron a su pareja, su boda, el nacimiento de los hijos, la crianza, sacrificios hechos por la familia y momentos de unión, alegrías y desafíos que enfrentaron juntos.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

A través de esta actividad, los participantes expresaron cómo desean que sea su ciudad y qué cambios consideran necesarios. El resultado ofrece una visión colectiva del futuro urbano, marcada por la esperanza de una ciudad más sostenible, tecnológica, inclusiva y organizada. El collage funciona como un espejo que revelo **esperanzas:** innovación, progreso, sostenibilidad, **temores:** contaminación, sobrepoblación, desigualdad, **valores:** convivencia, comunidad, bienestar colectivo. Los elementos nombrados anteriormente evidencian qué aspectos de la vida urbana son significativos para los participantes y cuáles consideran prioritarios para mejorar.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

Clima de la jornada:

- El ambiente general se mantuvo cálido, respetuoso y colaborativo, lo que permitió que las personas se sintieran cómodas para compartir experiencias personales y significativas.

- Hubo un incremento progresivo de confianza: al inicio algunos participantes estaban reservados, pero conforme avanzó la actividad, mostraron mayor apertura emocional.
- El grupo se mostró atento y mantuvo una escucha activa, favoreciendo un clima de contención y empatía.

Aspectos logísticos:

- El espacio físico fue adecuado, lo que permitió que los participantes trabajaran con tranquilidad y fluidez.
- Los materiales (hojas, marcadores, recortes, maletas simbólicas u objetos) fueron suficientes y accesibles.
- Se respetaron los tiempos planeados, aunque algunos momentos de compartir requirieron más minutos debido a la profundidad emocional de las intervenciones.
- La disposición en círculo facilitó la interacción y el contacto visual entre los integrantes.
- Fue importante contar con un ambiente silencioso y sin interrupciones, lo que contribuyó a la concentración.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTE EN LA SESIÓN)

Se generó un espacio de confianza donde las emociones alegría, nostalgia, tristeza, gratitud pudieron compartirse de manera respetuosa. Esto promovió alivio emocional, sensación de compañía y una comunicación más auténtica entre los asistentes.

La dinámica permitió que cada persona hiciera una pausa para reconectar con su historia, sus recursos internos y sus metas futuras.

Se fortaleció la autoestima y el reconocimiento del camino recorrido, así como la posibilidad de proyectarse hacia adelante.

Fue una actividad valiosa para promover autoconocimiento, memoria emocional, expresión afectiva y construcción grupal de confianza se generó proyecto hacia el futuro. Aunque centrada en el pasado, la actividad también permitió reflexionar sobre deseos, expectativas y metas para los años venideros, fomentando una actitud de esperanza y continuidad.





